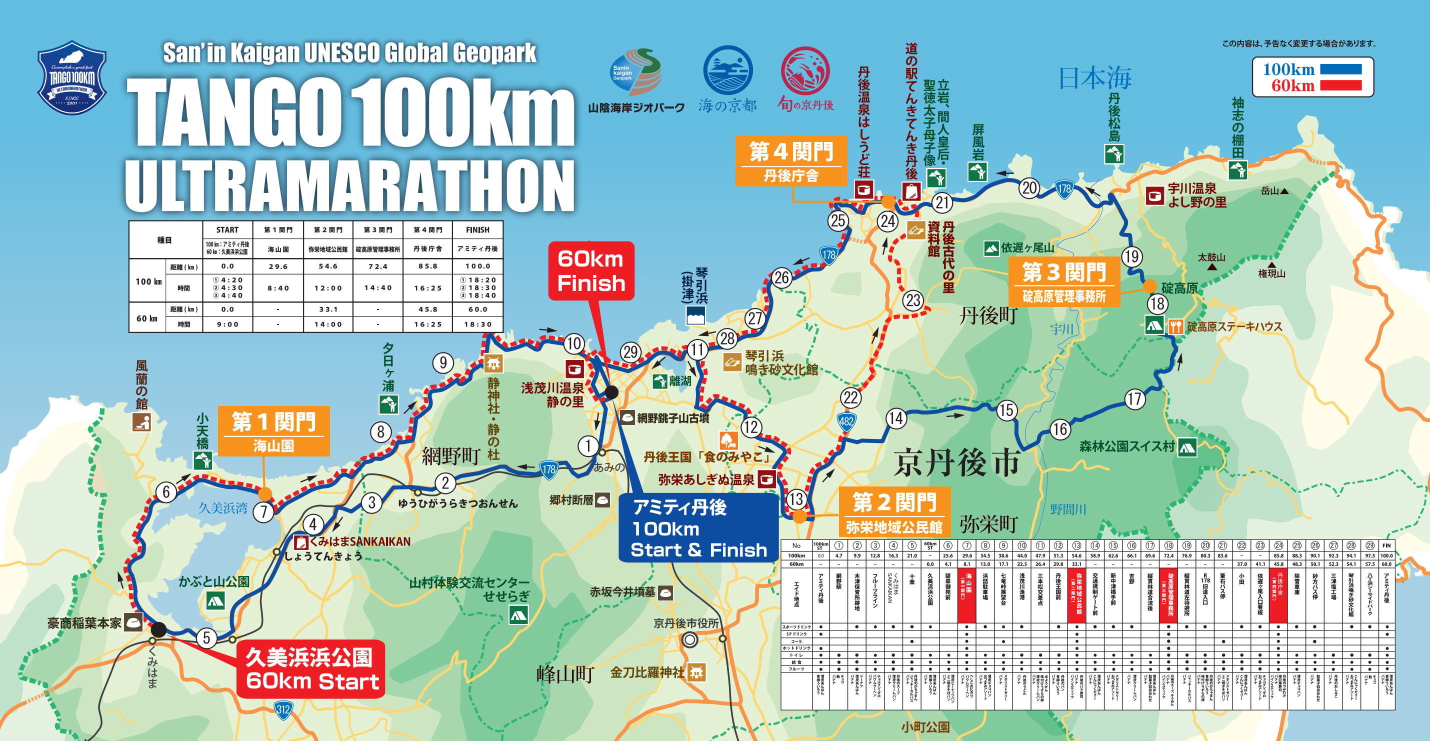
San'in Kaigan UNESCO Global Geopark

TANGO 100km ULTRAMARATHON

山陰海岸ジオパーク　海の京都　旬の京丹後

この内容は、予告なく変更する場合があります。

種目		START	第１関門	第２関門	第３関門	第４関門	FINISH
		100㎞：アミティ丹後 60㎞：久美浜浜公園	海山園	弥栄地域公民館	碇高原管理事務所	丹後庁舎	アミティ丹後
100㎞	距離（㎞）	0.0	29.6	54.6	72.4	85.8	100.0
	時間	①4:20 ②4:30 ③4:40	8:40	12:00	14:40	16:25	①18:20 ②18:30 ③18:40
60㎞	距離（㎞）	0.0	-	33.1	-	45.8	60.0
	時間	9:00	-	14:00	-	16:25	18:30


100km
60km
日本海
丹後松島
袖志の棚田
岳山
宇川温泉
よし野の里
太鼓山
権現山
屏風岩
立岩、間人皇后・聖徳太子母子像
道の駅てんきてんき丹後
丹後温泉はしうど荘
第４関門
丹後庁舎
丹後古代の里資料館
依遅ヶ尾山
第３関門
碇高原管理事務所
碇高原
碇高原ステーキハウス
宇川
丹後町
琴引浜（掛津）
琴引浜鳴き砂文化館
離湖
60km Finish
浅茂川温泉
静の里
静神社・静の杜
夕日ヶ浦
網野銚子山古墳
丹後王国「食のみやこ」
弥栄あしぎぬ温泉
京丹後市
森林公園スイス村
第２関門
弥栄地域公民館
弥栄町
野間川
網野町
あみの
郷村断層
アミティ丹後
100km
Start & Finish
ゆうひがうらきつおんせん
風蘭の館
小天橋
第１関門
海山園
久美浜湾
くみはまSANKAIKAN
しょうてんきょう
かぶと山公園
山村体験交流センター
せせらぎ
赤坂今井墳墓
京丹後市役所
豪商稲葉本家
くみはま
久美浜浜公園
60km Start
峰山町
金刀比羅神社
小町公園
178
482
312
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29

No	100km ST	①	②	③	④	⑤	60km ST	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬
100km	0.0	4.7	9.9	12.8	16.3	21.0	–	25.6	29.6	34.5	38.6	44.0	47.9	51.3	54.6
60km	–	–	–	–	–	–	0.0	4.1	8.1	13.0	17.1	22.5	26.4	29.8	33.1
エイド地点	アミティ丹後	網野駅	木津保育所跡地	フルーツライン	くみはまSANKAIKAN	十楽	久美浜浜公園	碧翠御苑前	海山園（第一関門）	浜詰駐車場	七竜峠展望台	浅茂川漁港	三本松交差点	丹後王国前	弥栄地域公民館（第二関門）
スポーツドリンク	●		●	●	●	●	●		●	●	●	●		●	●
SPドリンク	●								●						●
コーラ						●			●		●				●
ホットドリンク	●								●						●
トイレ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
給食	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
フルーツ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	薄皮あんぱん 青柳ういろう	チョコ 飴 バナナ	ドーナツ 薄皮あんぱん バナナ	チョコマシュマロ バウムクーヘン バナナ	丹後のスープ 薄皮クリームパン バナナ	丹後のがちゃまん ジャッキーカルパス バナナ	薄皮あんぱん 青柳ういろう バナナ	薄皮ピーナッツパン ミニ焼きそばパン バナナ	へしこおにぎり バウムクーヘン バナナ	薄皮チョコパン おつまみアソート バナナ	メダリストゼリー バナナ	丹後のうどん バナナ	水ようかん 味付けうずらの卵 薄皮クリームパン バナナ	丹後のパン 青柳ういろう バナナ	丹後のバラ寿司 バナナ パインスティック

No	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	FIN
100km	58.9	62.6	66.1	69.6	72.4	76.9	80.3	83.6	–	–	85.8	88.3	90.1	92.3	94.1	97.5	100.0
60km	–	–	–	–	–	–	–	–	37.0	41.1	45.8	48.3	50.1	52.3	54.1	57.5	60.0
エイド地点	交通規制ゲート前	新中津橋手前	吉野	縦貫林道合流後	碇高原管理事務所（第三関門）	縦貫林道左待避所	R178旧道入口	筆石バス停	小田	依遅ヶ尾入口看板	丹後庁舎（第四関門）	除雪車庫	砂方バス停	三津塩工場	琴引浜鳴き砂文化館	八丁浜シーサイドパーク	アミティ丹後
スポーツドリンク	●	●	●		●	●	●		●	●	●	●	●		●	●	●
SPドリンク					●						●						●
コーラ					●			●			●		●				
ホットドリンク					●						●						●
トイレ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
給食	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
フルーツ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	薄皮あんぱん こんにゃくゼリー バナナ	メダリストゼリー おつまみアソート バナナ	薄皮クリームパン バナナ	薄皮あんぱん 駄菓子詰め合わせ バナナ	丹後のスープ、そうめん バナナ パインスティック	ジャッキーカルパス バナナ	丹後のがちゃまん 青柳ういろう 味付けうずらの卵 バナナ	メダリストゼリー ミニ焼きそばパン バナナ	薄皮あんぱん こんにゃくゼリー バナナ	チョコマシュマロ おつまみアソート バナナ	丹後のつみれ汁 柿の葉寿司 バナナ パインスティック	薄皮チョコパン バナナ	駄菓子詰め合わせ バナナ	丹後のおしるこ バナナ	こんにゃくゼリー おつまみアソート バナナ	チョコ 飴 バナナ	薄皮あんぱん 青柳ういろう バナナ